

## Voisins, amis et familles

### Signes avertisseurs permettant d'identifier et d'aider les femmes qui risquent de devenir victimes de violence

*Vous préoccupez-vous du sort d'une personne que vous soupçonnez d'être victime de violence? Savoir reconnaître les signes avertisseurs et les facteurs de risque de la violence faite aux femmes est la première étape.*

- Il** la rabaisse.
- Il** parle tout le temps et domine la conversation.
- Il** la surveille tout le temps, même au travail.
- Il** essaie de prétendre qu'il est la victime et il agit comme s'il était déprimé.
- Il** essaie de l'empêcher de vous voir.
- Il** agit comme si elle lui appartenait.
- Il** ment pour bien paraître ou exagère ses qualités.
- Il** agit comme s'il était supérieur aux autres membres de sa famille et plus important qu'eux.

**Elle** peut s'excuser ou trouver des excuses à son comportement, ou elle peut devenir agressive ou se mettre en colère.

**Elle** semble mal à l'aise de s'exprimer en sa présence.

**Elle** semble être malade plus souvent et s'absente du travail.

**Elle** essaie de masquer ses blessures.

**Elle** trouve des excuses à la dernière minute pour ne pas vous rencontrer ou elle essaie de vous éviter lorsqu'elle vous rencontre dans la rue.

**Elle** semble triste, seule, repliée sur elle-même et craintive.

**Elle** consomme plus de drogues ou d'alcool pour faire face à la situation.

*(Les suggestions faites sur cette carte s'appliquent également aux relations entre gais et lesbiennes.)*

La situation risque d'être encore plus dangereuse si, outre les signes avertisseurs, le couple vient de se séparer; s'il existe des problèmes de garde et d'accès; si le partenaire a accès à des armes; s'il est convaincu qu'elle fréquente quelqu'un d'autre; s'il a des antécédents de violence et s'il menace de faire du mal à ses enfants ou à ses animaux domestiques ou de détruire ses biens.

Femaide au 1-877-336-2433 est une ligne téléphonique francophone ouverte 24 heures sur 24 à l'intention des femmes qui sont victimes de violence en Ontario. Le numéro de la ligne d'urgence pour les femmes sourdes ou malentendantes (ATS) est le 1-866-860-7082. Le service de ces deux lignes est anonyme et confidentiel.

Le personnel de cette ligne discutera avec vous des signes avertisseurs de violence que vous avez constatés et vous donnera des conseils pratiques sur l'aide que vous pouvez fournir.

Pour obtenir un complément d'information sur les services de Femaide, visitez le site [www.briserlesilence.ca](http://www.briserlesilence.ca)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la campagne Voisins, amis et familles, visitez le site [www.voisinsamisetsfamilles.on.ca](http://www.voisinsamisetsfamilles.on.ca)

En cas d'urgence, appelez la police.

Available in English



## *Voisins, amis et familles*

### *Conseils en matière de planification de la sécurité à l'intention des femmes victimes de violence*

*La planification de la sécurité est un objectif prioritaire. Voici quelques conseils importants qui pourront renforcer votre sécurité :*

- 1** Parlez des actes de violence à une personne en qui vous avez confiance.
- 2** Réunissez des documents importants : papiers d'identité personnels, documents financiers et juridiques, titre de propriété de la maison/bail, carnet d'adresses, médicaments et argent/cartes de crédit.
- 3** Rassemblez des photos, des bijoux et des objets ayant une valeur sentimentale, de même que des jouets et d'autres objets qui réconfortent vos enfants.
- 4** Ayez toujours avec vous une photo de l'agresseur et de vos enfants.
- 5** Communiquez avec un refuge pour femmes ou la police. Demandez à parler à un(e) agent(e) spécialisé(e) en violence faite aux femmes. Elle ou il pourra vous aider à mieux planifier votre sécurité.
- 6** Consultez un avocat. Gardez des preuves des actes de violence physique commis (par exemple, des photos). Tenez un journal de tous les incidents de violence, en notant les dates, les événements, les menaces et le nom des témoins.
- 7** Assurez-vous d'informer l'école ou la garderie de votre enfant de la situation et veillez à ce qu'elle ait un exemplaire de tous les documents pertinents.
- 8** Ne dites pas à votre partenaire que vous partez. Partez rapidement.
- 9** Ne retournez pas chez vous sans être escortée par la police.
- 10** Ne confrontez jamais votre agresseur.

Femaide au 1-877-336-2433 est une ligne téléphonique francophone ouverte 24 heures sur 24 à l'intention des femmes qui sont victimes de violence en Ontario. Le numéro de la ligne d'urgence pour les femmes sourdes ou malentendantes (ATS) est le 1-866-860-7082. Le service de ces deux lignes est anonyme et confidentiel.

Pour obtenir un complément d'information sur les services de Femaide, visitez le site [www.briserlesilence.ca](http://www.briserlesilence.ca)

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la campagne Voisins, amis et familles, visitez le site [www.voisinsamisetfamilles.on.ca](http://www.voisinsamisetfamilles.on.ca)

**Si vous craignez pour votre sécurité immédiate, appelez la police.**

Available in English

