

Assaulted Women's Helpline
(受侵害婦女幫助熱線)
為安大略省受虐婦女提供 24 小時電話
服務, 號碼是: **1-866-863-0511**,
另外還有 TTY **1-866-863-7868**
危機專線。這些都是匿名和保密服務,
而且是免費電話, 號碼不會出現在您的
電話費帳單裡。該服務可以多達 154 種
語言提供。

由安大略省政府資助

欲知「受侵害婦女幫助熱線」
的更多服務資訊, 請瀏覽:

www.awhl.org

欲知更多關於鄰居、朋友和家人
活動的資訊, 請瀏覽:

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

**如果您擔心自己的當下安全,
請報警。**

02/2009

Chinese Traditional

鄰居、 朋友和家人

**受虐婦女安
全規劃小提示**



安全規劃是首要任務。您可以採取下列重要措施來增進您的安全：

- 1 將受虐之事告訴您信任的人。
- 2 收集重要資料：所有個人身份證明、財務和法律文件、房契/租約、通訊錄、藥物和錢/信用卡。
- 3 將寶貴的照片、首飾和有情感價值之物，還有孩子的玩具和用品放在一起。
- 4 帶上施虐者和您孩子的照片。
- 5 聯絡婦女庇護所或警察。向專門受理婦女受虐案件的人員求助。他/她可助您進一步實施安全規劃。
- 6 向律師諮詢。請保留好任何身體受虐的證據（比如照片）。記錄所有暴力事件，註明日期、事件、恐嚇和目擊者。
- 7 確保您孩子的學校或日托中心知情，並具備所有相關資料的副本。
- 8 切勿告訴施虐者您要逃離。務必迅速逃離。
- 9 無警察隨行，切勿回家。
- 10 切勿與施虐者發生對抗。