

Круглосуточные линии телефона доверия в Онтарио для женщин, пострадавших от жестокого обращения:

1-866-863-0511 и **1-866-863-7868**
(TTY - для лиц с плохим слухом).

Эти услуги предоставляются анонимно и конфиденциально, звонки бесплатные и номер не появится в Вашем счете за телефон.

Услуги предоставляются на 154 языках.

Для получения дополнительной информации об услугах линии телефона доверия для женщин, пострадавших от насилия, посетите наш сайт:

www.awhl.org

Для получения дополнительной информации о кампании «Соседи, друзья и родные», посетите Веб-сайт:

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

Если вы чувствуете, что вам грозит реальная опасность, позвоните в полицию.

«Соседи, друзья и родные»

**Полезные советы о том,
как позаботиться о
своей безопасности
женщинам,
подвергающимся
бытовому насилию и
жестокому обращению**



Забота о безопасности – самое главное. Вот лишь немного из того, что поможет вам укрепить свою безопасность:

- 1** Расскажите о жестоком обращении с вами тому, кому вы доверяете.
- 2** Соберите важные документы: все удостоверения личности, финансовые и юридические документы, документы на недвижимость, записную книжку, лекарства и деньги / кредитные карточки.
- 3** Соберите любимые фотографии, драгоценности и иные предметы, которые вам дороги, а также игрушки и одеяла для детей.
- 4** Имейте при себе фотографии детей и вашего партнера.
- 5** Свяжитесь с приютом для женщин или с полицией. Поговорите с сотрудником, который специализируется по вопросам бытового насилия в отношении женщин. Такой сотрудник может помочь вам выработать дальнейший план по обеспечению безопасности.
- 6** Проконсультируйтесь у адвоката. Храните любые доказательства физического насилия (например, фотографии). Ведите записи всех случаев применения силы с указанием дат, произошедших событий, угроз и имен свидетелей.
- 7** Убедитесь, что в школе или в детском саду, куда ходят ваши дети, знают о сложившейся ситуации и у них есть копии необходимых документов.
- 8** Не говорите вашему партнеру о том, что уходите. Уйдите быстро.
- 9** Возвращайтесь к себе домой только в сопровождении полиции.
- 10** Ни в коем случае не выясняйте отношения с Вашим партнером лицом к лицу.