

نیبرز، فرینڈز، اینڈ فیملیز

خبرداری نشانیاں
نوں پچھاننا تے
بدسلوکی دے خطرے
والیاں عورتاں دی
مدد کرنا



اسالٹڈ ویمنز ہیلپ لائن دیاں
خدماتاں دے بارے زیادہ
جانکاری واسطے دیکھو:
www.awhl.org

نیبرز، فرینڈز، اینڈ فیملیز مہم بارے
ہور جانکاری واسطے دیکھو:
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

امرجنسی وچ اپنی مقامی پلس
نوں کال کرو

دی اسالٹڈ ویمنز ہیلپ لائن 1-866-863-0511 تے
24 گھنٹے ٹیلیفون سروس پیش کردی ہے تے انٹاریو
وچ بدسلوکی دیاں شکار عورتاں واسطے کرائس
لائن 1-866-863-7868 TTY ہے
ایہ خدمت گمنام ہوندی ہے اور لکو کے رکھی جاندی
ہے، تے 154 زبانان تائیں دتی جاندی ہے
اوہ تہاڈی دیکھی ہوئی بدسلوکی دیاں خبرداری نشانیاں
تے بحث کرن گے اور مدد کرنے والے طریقیاں دی
عملی مت دیں گے

کیا تسین کسے اسطراں دے بندے لئی فکر مند ہو جیہڑا تہاڈے خیال وچ بدسلوکی دا شکار ہے؟
عورت نال بدسلوکی دیاں خبرداری نشانیاں اور خطرے والیاں گلاں نوں پچھاننا پہلا قدم ہے ۔

شاندا اوہ مافی منگنے والی تے اوہدے سلوک واسطے بہانے بنا نے والی بن جاوے
یا اینویں گل پین والی اور غصے والی بن جاوے
جد اوہ بندا ہے اوہ گل کردیاں کبرہاندی ہے
اوہ اکثر بیمار لگدی ہے تے کم تے ننیں جاندی
اوہ اپنے زخماں نوں لکونے دا کوشش کردی ہے
اوہ اخیر منٹ تے بہانے بنادی ہے کہ تہانوں کیوں ننیں مل سکدی یا اوہ تہانوں گلی
جے ملنے توں اکہ چراندی ہے
اوہ اداس ، کلی کلی، وکھری جئی لگدی ہے تے ڈری ہوئی ہے
اوہ نیڑنے واسطے زیادہ نشہ یا شراب استعمال کردی ہے

اوہ اسدی بے عزتی کردا ہے
ساری گل اوہ ای کردا ہے تے گل بات وچ ہتہ اتے رکھدا ہے
اوہ ہر ویلے اسدا پچھدا رہندا ہے، ہور تے ہور کم تے وی
اوہ ایہی کہنے دے کوشش کردا ہے کہ شکار میں ہی آن تے افسردگی دا کھیل کھیلدا ہے
اوہ تہاڈے کولوں اسنوں دور رکھن دی کوشش کردا ہے
اوہ ایکٹنگ کر دا ہے جیویں اوہ اسدا مالک ہے
اوہ اپنے آپ نوں چنگا دکھان واسطے جھوٹہ بولدا ہے یا اپنیاں چنگیاں گلاں نوں ودھا کے دسدا ہے
اوہ انج ایکٹنگ کر دا ہے جیویں اوہ بہت اچی شے ہے اور گھر وچ اسدی دوجیاں
نالوں زیادہ قدر ہے

(اس کارڈ وچ مشورے بندے بندے تے بندی بندی والے رشتیاں تے برابر دے لاگو بندے بن ۔)

ہو سکدا ہے کہ موقع بہتا خطرناک ہووے جے خبرداری نشانیاں توں علاو، جوڑا نواں نواں وکھرا ہویا ہے؛ جوڑے نوں سرپرستی تے پہنچ دے مسلے بن؛ اسدی ہتھیاراں تک پہنچ ہے؛ اس
دے دل نوں لگ گئی ہے کہ اوہ کسے ہور نوں مل رہی ہے؛ اسدی بدسلوکی دا داستان ہے اور اوہ اس دے بچیاں، اسدے پیارے جانوراں یا اسدی جائیداد نوں نقصان پچانے دی دھمکی دندا ہے