

Круглосуточные линии телефона доверия в Онтарио для женщин, пострадавших от жестокого обращения:

1-866-863-0511 и **1-866-863-7868**
(TTY - для лиц с плохим слухом).

Эти услуги предоставляются анонимно и конфиденциально на 154 языках. Сотрудники обсудят с вами признаки проявления жестокости, которые вы наблюдаете, и дадут практические советы по оказанию помощи.

Для получения дополнительной информации об услугах линии телефона доверия для женщин, пострадавших от насилия, посетите наш сайт:

www.awhl.org

Дополнительную информацию о кампании «Соседи, друзья и родные», можно найти на сайте:

www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

В случае чрезвычайной ситуации, вызовите полицию.

«Соседи, друзья и родные»

Внешние признаки, по которым можно понять, что женщине угрожает опасность, и ей нужна помощь.



Вы беспокоитесь о ком-то, кто, как вам кажется, подвергается насилию и жестокому отношению? Распознать внешние признаки жестокости и факторы риска бытового насилия в отношении женщин – первый шаг.

Он унижает её.

Он не дает ей говорить и доминирует в разговоре.

Он всё время проверяет её, даже на работе.

Он пытается утверждать, что это он является жертвой и ведет себя так, как будто у него депрессия.

Он пытается оградить её от вас.

Он ведет себя так, как будто он её хозяин.

Он лжет, чтобы произвести хорошее впечатление, или приукрашивает свои положительные качества.

Он ведет себя так, словно он главнее и лучше всех в доме.

(Советы и предложения, приведенные в этой карте, в равной мере касаются отношений между гомосексуалистами и лесбиянками.)

Ситуация может быть более опасной, если, в дополнение к внешним признакам, партнеры недавно разошлись; у партнеров есть проблемы, связанные с получением прав на опеку и доступ к детям; он имеет доступ к оружию; он уверен в том, что она с кем-то встречается; он в прошлом уже проявлял склонность к насилию и угрожает причинить вред её детям, домашним животным или собственности.

Она извиняется за его поведение и придумывает ему оправдания, или сама становится агрессивной и злой.

Она нервничает, когда разговаривает в его присутствии.

Она чаще болеет и не выходит на работу.

Она пытается скрыть свои синяки.

Она находит предлог в последнюю минуту, чтобы не встречаться с вами, или старается избегать вас при встрече на улице.

Она все время кажется грустной, одинокой, замкнутой и напуганной.

Она чаще выпивает или принимает наркотические средства, чтобы справиться с этим состоянием.